



# SUPPORT GROUPS

## Parenting the Love & Logic Way

Adults Supporting Youth with Challenging Past  
(Trauma Informed Care)

**Tuesdays 6:30 - 8:00 p.m.**

This class is designed for parents, foster or adoptive families and others serving children and teens who've experienced trauma. You will learn how to: stay calm when your kids do upsetting things; help your kids learn from mistakes so they don't repeat them; set enforceable limits; and avoid enabling and start empowering. It will help you gain powerful insights into how trauma affects the brain and the science behind healthy attachment. Facilitated by YWCA DVIPP's Child Advocate, an independent facilitator and not an employee of the Love and Logic Institute. Please call 765-423-1118 for information on upcoming sessions!

## Empower!

**Wednesdays 6:00 - 7:00 p.m.**

This educational workshop works with survivors of domestic and sexual violence who want to learn about the cycle of violence, power and control, and who want to develop some techniques to help with survivorship. Topics include self-talk, red flags, communication styles, financial empowerment and more. Empower! is facilitated by YWCA DVIPP's Outreach Coordinator.

In-person support groups meet at  
YWCA Advocacy Center  
624 N. 6th Street, Lafayette IN 47901

All are welcome. Pre-registration  
required. Register at  
[support.ywca.org/getsupport](http://support.ywca.org/getsupport)



## Reflexiones

**Miércoles 10:00 - 11:30 a.m. (segundo y cuarto Miércoles del mes)**

Para ayuda en español pregunte por Nohemí Lugo,  
765-423-7015.

Si estás pasando por momentos difíciles o estás en la plenitud de tu vida, no tienes que afrontarlos sola. Este grupo de apoyo te brinda la oportunidad de compartir tus experiencias, sentimientos y estrategias de sobrevivencia. El arte curativo es parte del grupo. Enriquecimiento de la Familia/Grupo para Padres Le da a las mujeres y hombres nuevas herramientas para disciplinar a sus hijos, aumentar la auto estima de los niños y mejorar la comunicación entre la familia.

## Expressions

**Thursdays 6:00 - 7:30 p.m.**

This healing art group is a safe space for survivors of trauma. Every healing art workshop is a Window of Time during which participants are invited to express themselves creatively and authentically. Simultaneous workshops for adults and kids allow survivors of all ages to participate. Expressions is facilitated by staff trained in the A Window Between Worlds model, and is not offered as art therapy.

## Children's Groups

**SUSPENDED due to COVID-19 restrictions.** Stay in touch. YWCA Children's Groups center on developing social skills, building tools for identifying and managing emotions, as well as promoting mental health. Each week focuses on a different theme that is taught through age-friendly activities, discussion and real-world examples. Children's Groups are open to anyone, and are held during adult support groups. Childcare for younger children is available for adults attending groups.



## COVID SAFETY MEASURES



605 N. 6th St.  
Lafayette, IN 47901  
765-423-7018  
[communications@ywcalafayette.org](mailto:communications@ywcalafayette.org)  
[www.ywcalafayette.org](http://www.ywcalafayette.org)



# GRUPOS DE APOYOS

## Crianza de los hijos a la manera del amor y la lógica

Adultos que apoyan a los jóvenes con un pasado difícil  
(Atención informada sobre traumas)

**Martes 6:30 - 8:00 p.m.**

Esta clase está diseñada para padres, familias de crianza o adoptivas y otras personas que atienden a niños y adolescentes que han experimentado un trauma. Aprenderá a: mantener la calma cuando sus hijos hacen cosas molestas; ayudar a sus hijos a aprender de sus errores para que no los repitan; establecer límites claros, evitar permitirlos y comenzar a empoderar. Le ayudará a obtener información valiosa sobre cómo el trauma afecta el cerebro y la ciencia detrás de una relación saludable. Facilitado por la trabajadora social de los Niños de YWCA DVIPP, una facilitadora independiente y no un empleado del Love and Logic Institute. ¡Llame al 765-423-1118 para obtener información sobre las próximas sesiones!

## ¡Empoderar!

**Miércoles 6:00 - 7:00 p.m.**

Este taller educativo trabaja con sobrevivientes de violencia doméstica y sexual que desean aprender sobre el ciclo de violencia, poder y control y que desean desarrollar algunas técnicas para ayudar con la supervivencia. Los temas incluyen diálogo interno, señales de alerta, estilos de comunicación, empoderamiento financiero y más. ¡Empoderar! es facilitado por el terapeuta del personal de YWCA DVIPP.

Los grupos de apoyo en persona se reúnen en YWCA Advocacy Center  
624 N. 6th Street, Lafayette IN 47901

Todos son bienvenidos.  
Es necesario registrarse.  
[support.ywca.org/getsupport](http://support.ywca.org/getsupport)



## Reflexiones

**Miércoles 10:00 - 11:30 a.m. (segundo y cuarto Miércoles del mes)**

Para ayuda en español pregunte por Nohemí Lugo,  
765-423-7015.

Si estás pasando por momentos difíciles o estás en la plenitud de tu vida, no tienes que afrontarlos sola. Este grupo de apoyo te brinda la oportunidad de compartir tus experiencias, sentimientos y estrategias de sobrevivencia. El arte curativo es parte del grupo. Enriquecimiento de la Familia/Grupo para Padres Le da a las mujeres y hombres nuevas herramientas para disciplinar a sus hijos, aumentar la auto estima de los niños y mejorar la comunicación entre la familia.

## Expresiones

**Jueves 6:00 - 7:30 p.m.**

Este grupo de arte curativo es un espacio seguro para los sobrevivientes de un trauma. Cada taller de arte curativo es una ventana de tiempo durante la cual se invita a los participantes a expresarse de manera creativa y auténtica. Los talleres simultáneos para adultos y niños permiten la participación de sobrevivientes de todas las edades. Expressions es facilitado por personal capacitado en el modelo Una Ventana Entre Mundos y no se ofrece como terapia de arte.

## Grupos de niños

**SUSPENDIDO debido a restricciones de COVID-19.**

**Mantente en contacto.** Los grupos de niños de la YWCA se centran en el desarrollo de habilidades sociales, la construcción de herramientas para identificar y controlar las emociones, así como la promoción de la salud mental. Cada semana se enfoca en un tema diferente que se enseña a través de actividades para personas mayores, debates y ejemplos del mundo real. Los Grupos de niños están abiertos a cualquier persona y se llevan a cabo durante los grupos de apoyo para adultos. Hay servicio de guardería para niños más pequeños para adultos que asisten a grupos.

eliminating racism  
empowering women  
**ywca**  
Greater Lafayette

## COVID SAFETY MEASURES



605 N. 6th St.  
Lafayette, IN 47901  
765-423-7018  
[communications@ywcalafayette.org](mailto:communications@ywcalafayette.org)  
[www.ywcalafayette.org](http://www.ywcalafayette.org)